



Informações importantes

ESTA DIETA DEVERÁ SER SEGUIDA DESDE O DESPERTAR DO DIA ANTERIOR DO EXAME, OU SEJA, NA SUA VÉSPERA.

Durante todo o dia anterior do exame está permitido o consumo ilimitado de sucos claros coados e de água de coco, até as 22 horas.

OBSERVAÇÕES:

Se faz uso de medicamento para convulsão tomar normalmente, inclusive no dia do exame com pouca água.

- GATORADE DE CORES CLARAS OU AMARELADAS.
- **NÃO** PODE TOMAR NADA COM CORES **AVERMELHADAS** OU **ARROXEADAS**.

MEDICAÇÕES NECESSÁRIAS:

- **DUPHALAC XAROPE DE 200ML.**
- A medicação Duphalac xarope poderá ser utilizada mesmo que você tenha intolerância à lactose.
- **DULCOLAX COMPRIMIDO.**
- **SIMETICONA GOTAS.**

Informamos que, durante alguns exames, pode ser necessário realizar biópsias, remover pólipos ou executar outros procedimentos identificados apenas no momento do exame.

Nesses casos, o atendimento pode sofrer pequenos atrasos.

Agradecemos a compreensão, pois nossa prioridade é oferecer um atendimento completo e seguro a cada paciente.



Leia com atenção, o descumprimento de alguns desses itens pode acarretar em **CANCELAMENTO DO EXAME.**

ORIENTAÇÕES PARA O ACOMPANHANTE

- O acompanhante deve permanecer na clínica até o término do exame;
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo;
- Não fazemos exames sem sedação.

TRAZER NO DIA DO EXAME

- Pedido médico;
- Carteira do convênio (caso tenha);
- Documento de identidade;
- Avaliação cardiológica (SE FOI SOLICITADO NO AGENDAMENTO);
- Exame DE COLONOSCOPIA ou ENDOSCOPIA anterior caso tenha.

AVISAR, COM ANTECEDÊNCIA, CASO NÃO SEJA POSSÍVEL COMPARECER AO EXAME. CASO O PREPARO INTESTINAL ESTEJA INADEQUADO, IMPOSSIBILITANDO A REALIZAÇÃO DO EXAME, OS VALORES PAGOS NÃO SERÃO REEMBOLSADOS, POIS HOVE CUSTOS COM MEDICAMENTOS E MATERIAS PARA EXECUÇÃO DO MESMO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.



Preparo da véspera do exame

Alimentos que NÃO devem ser consumidos:



EVITE leite e derivados;



NÃO ingerir grãos, cereais, macarrão ou pães. Além de evitar legumes de folhas (alface, rúcula);



EVITE Feijão, lentilha, pipoca, batata;



NÃO ingerir frutas cruas e com sementes;

Dieta

Café da Manhã:

- 01 copo de café preto ou chá, com açúcar ou adoçante.
- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi, caju.
- 01 ovo mexido.
- 02 torradas com manteiga ou margarina. Se optar por geleia, esta não deve conter sementes, nem ser de cor vermelha.

Lanche da Manhã:

- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi ou caju.

ÀS 10h TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX VIA ORAL.



Preparo da véspera do exame

Dieta

Almoço:

- 01 bife fino ou 01 filé de frango pequeno-200g, desfiado ou refogado,
- 01 colher de sopa de cenouras bem cozidas,

Não colocar molhos à base de maionese e temperos de cores avermelhadas,

use apenas temperos básicos como: sal, azeite e alho.

Lanche da tarde:

- 01 torrada com manteiga ou margarina e 01 copo de água de coco.
- 01 porção pequena de gelatina (limão, laranja).

ÀS 16h TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX VIA ORAL.

Jantar:

- Frango desfiado refogado-200g,
- 02 colheres de sopa de arroz branco ou,
- 01 filé de peixe tipo Saint Peter, Merluza ou linguado, grelhado.

**ÀS 20h TOMAR 02 COLHERES DE SOPA DE DUPHALAC,
JUNTO À 500ML DE GATORADE OU ÁGUA.**



Preparo no dia do exame

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME ATÉ AS 12 HORAS.

NO DIA DO EXAME:

05h - Tomar o restante do líquido (Duphalac), diluído em 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amarelada.

Com 01 frasco de SIMETICONA (Gotas), diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido.

O consumo deve ocorrer em, no MÁXIMO, 1 hora.

APÓS O TÉRMINO **NÃO INGERIR NENHUM LÍQUIDO ATÉ O EXAME.**

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME APÓS AS 13 HORAS.

NO DIA DO EXAME:

07h - Tomar 1 xícara de Chá de cor clara ou Café com adoçante seguido de 1 torrada.

08h - Tomar o restante do líquido (Duphalac), diluído em 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amarelada.

Com 01 frasco de SIMETICONA (Gotas), diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido.

O consumo deve ocorrer em, no MÁXIMO, 1 hora.

APÓS O TÉRMINO **NÃO INGERIR NENHUM LÍQUIDO ATÉ O EXAME.**



angioskope

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Recomendamos tomar um **antiemético (como Plasil ou Vonau)** antes para evitar náuseas se não for alérgico.



Não ingerir nada exceto o líquido descrito ANTERIORMENTE.

Não permanecer sentado, tente caminhar, após a ingesta do líquido. Se você deitar, o líquido se acumulará no estômago, deixando-o com enjoo, e não fará seu caminho até o intestino, o que acarretará em um preparo inadequado.



Se o **preparo não estiver adequado**, entre em contato com a clínica **imediatamente**. O ideal é evacuar apenas líquido amarelado, semelhante à urina, sem resíduos. Caso contrário, podemos orientá-lo para evitar o cancelamento do exame.
WhatsApp: (12) 99168-0407 ou (11) 93201-0000

Trazer uma **TROCA DE ROUPA** para eventuais problemas caso o paciente suje a roupa que veio.



Importância do exame



O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente.



O exame **NÃO** pode ser feito se o intestino ainda tiver fezes.



! OBSERVE A IMAGEM ABAIXO !

Quando a coloração das suas evacuações estiver semelhante à ÚLTIMA IMAGEM, ou seja, **amarelo-clara**, como se fosse urina, seu intestino está preparado para a colonoscopia!

Cor das fezes	Descrição	Prontidão
	Escuro, grosso, partículas	Não está pronto
	Marrom, grosso, partículas	Não está pronto
	Laranja escuro semi-limpo	Não está pronto
	Laranja claro na maioria das vezes limpo	Quase pronto
	Amarelo, claro, limpo	Pronto



angioskope

WhatsApp: (12) 99168-0407 ou (11) 93201-0000
somente mensagens, não atendemos ligações



angioskope

ATENÇÃO

Importante para quem utiliza **"canetas para perder peso"**, uma vez que esses medicamentos podem **alterar a digestão e o esvaziamento do estômago.**

Como se preparar:
Suspender Ozempic, Saxenda, Monjaro, Victoza, **UMA semana antes** da realização do exame

