



Informações importantes

Dieta de baixo resíduo

ESTA DIETA DEVERÁ SER SEGUIDA DESDE O DESPERTAR DO DIA ANTERIOR DO EXAME, OU SEJA, NA SUA VÉSPERA.

Durante todo o dia anterior do exame está permitido o consumo ilimitado de sucos claros coados e de água de coco, até as 22 horas.

OBSERVAÇÕES:

SE FAZ USO DE MEDICAMENTO PARA CONVULSÃO TOMAR NORMALMETE, INCLUSIVE NO DIA DO EXAME COM POUCA ÁGUA.

- GATORADE DE CORES CLARAS OU AMARELADAS.
- **NÃO** PODE TOMAR NADA COM CORES **AVERMELHADAS** OU **ARROXEADAS**.

MEDICAÇÕES NECESSÁRIAS:

- **DUPHALAC XAROPE DE 200ML.**
- A medicação Duphalac xarope poderá ser utilizada mesmo que você tenha intolerância à lactose.
- **DULCOLAX COMPRIMIDO.**

Durante os exames frequentemente encontramos a necessidade de coletas de biópsias ou polipectomias inesperadas ou precisamos executar procedimentos adicionais, acarretando atrasos.

Caso ocorra, pedimos a compreensão, pois cada paciente necessita deixar a clínica com diagnóstico completo para que haja resolução de seu caso.



Preparo da véspera do exame

Alimentos que NÃO devem ser consumidos:



EVITE leite e derivados;



NÃO ingerir grãos, cereais, macarrão ou pães. Além de evitar legumes de folhas (alface, rúcula);



EVITE Feijão, lentilha, pipoca, batata;



NÃO ingerir frutas cruas e com sementes;

Sugestão de dieta

Café da Manhã:

- 01 copo de café preto ou chá, com açúcar ou adoçante.
- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi, caju.
- 01 ovo mexido.
- 02 torradas com manteiga ou margarina. Se optar por geleia, esta não deve conter sementes, nem ser de cor vermelha.

Lanche da Manhã:

- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi ou caju.

**ÀS DEZ (10) HORAS DA MANHÃ TOMAR 02 COMPRIMIDOS
DE DULCOLAX VIA ORAL.**



Preparo da véspera do exame

Sugestão de dieta

Almoço:

- 01 bife fino ou 01 filé de frango pequeno-200g, desfiado ou refogado,
- 01 colher de sopa de cenouras bem cozidas,

Não colocar molhos a base de maionese e temperos de cores avermelhadas, use apenas temperos básicos como: sal, azeite e alho.

Lanche da tarde:

- 01 torrada com manteiga ou margarina e 01 copo de água de coco.
- 01 porção pequena de gelatina (limão, laranja).

**ÀS QUATRO (4) HORAS DA TARDE TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX
VIA ORAL.**

Jantar:

- Frango desfiado refogado-200g,
- 02 colheres de sopa de arroz branco ou,
- 01 filé de peixe tipo Saint Peter, Merluza ou linguado, grelhado.

**ÀS OITO (8) HORAS DA NOITE TOMAR 02 COLHERES DE SOPA DE DUPHALAC,
JUNTO À 500ML DE GATORADE OU ÁGUA.**



Preparo no dia do exame

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME ATÉ AS 12 HORAS.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às 05:00hs da tomar o restante do líquido (Duphalac), diluído em 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas.

Com 01 frasco de SIMETICONA Gotas, diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido. Que deve ocorrer em no MÀXIMO 1 horas.

APÓS O TÉRMINO **NÃO INGERIR NENHUM LÍQUIDO ATÉ O EXAME.**

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME APÓS AS 13 HORAS.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às 07:00hs da manhã e tomar 1 xícara de Chá de cor clara ou Café com adoçante seguido de 1 torrada.

As 08:00hs da manhã tomar o restante do líquido (Duphalac), diluído em 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas.

Com 01 frasco de SIMETICONA Gotas, diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido. Que deve ocorrer em no MÀXIMO 1 horas.

APÓS O TÉRMINO **NÃO INGERIR NENHUM LÍQUIDO ATÉ O EXAME.**



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Recomendamos tomar um **antiemético (como Plasil ou Vonau)** antes para evitar náuseas se não for alérgico.



Não ingerir nada exceto o líquido descrito acima.

Não permanecer sentado, tente caminhar, após a ingestão do líquido. Se você deitar, o líquido se acumulará no estômago, deixando-o com enjoo, e não fará seu caminho até o intestino, o que acarretará em um preparo inadequado.



Ligar para a clínica Angioskope caso o seu **preparo não tenha sido eficaz**. O ideal é que você esteja evacuando somente líquido de cor amarelada, semelhante à urina, sem resíduos. Se este não for o caso, podemos orientá-lo de modo a não perder o seu exame.

Trazar uma **TROCA DE ROUPA** para eventuais problemas caso o paciente suje a roupa que veio.



Importância do exame



O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente.



O exame **NÃO** pode ser feito se o intestino ainda tiver fezes.



! OBSERVE A IMAGEM ABAIXO !

Quando a coloração de suas evacuações estiverem semelhantes à ÚLTIMA IMAGEM, ou seja, **amarelo-clara**, como se fosse urina, seu intestino está preparado para a colonoscopia!

Cor das fezes	Descrição	Prontidão
	Escuro, grosso, particulas	Não está pronto
	Marrom, grosso, particulas	Não está pronto
	Laranja escuro semi-limpo	Não está pronto
	Laranja claro na maioria das vezes limpo	Quase pronto
	Amarelo, claro, limpo	Pronto



Leia com atenção, o descumprimento de alguns desses itens podem acarretar em **CANCELAMENTO DO EXAME.**

ORIENTAÇÕES PARA O ACOMPANHANTE

- O acompanhante deve permanecer na clínica até o término do exame;
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo;
- Não fazemos exames sem sedação.

TRAZER NO DIA DO EXAME

- Pedido médico;
- Carteira do convênio (caso tenha);
- Documento de identidade;
- Avaliação cardiológica (SE FOI SOLICITADO NO AGENDAMENTO);
- Exame DE COLONOSCOPIA ou ENDOSCOPIA anterior caso tenha.

AVISAR, COM ANTECEDÊNCIA, CASO NÃO SEJA POSSÍVEL COMPARECER AO EXAME. CASO O PREPARO ESTEJA INADEQUADO O VALOR PAGO NÃO SERÁ DEVOLVIDO, POIS, OUVERAM GASTOS COM MEDICAÇÃO E MATERIAS PARA EXECUÇÃO DO MESMO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.



angioskope

(12) 3941-5107 / (12) 3941-5452 / Whatsapp: (12) 99755-0655

Segunda a sexta das 7:15 às 18:00

ATENÇÃO

Importante para quem utiliza **“canetas para perder peso”**, uma vez que esses medicamentos podem **alterar a digestão e o esvaziamento do estômago.**

Como se preparar:
Suspender Ozempic, Saxenda, Monjaro, Victoza, **UMA semana antes** da realização do exame